www.SHUBODHAYA DYNAMIC VAARTA.com
శుభోదయ డైనమిక్ వార్త
ప్రజల కోసం - ప్రగతి కోసం
SHUBODHAYA DYNAMIC VAARTA

విలేకరులు కావలెను
తెలుగు రాష్ట్రాలలో వెలువడుతున్న డైనమిక్ దినపత్రికలో అన్ని మండలాల వారీగా విలేకరులు కావలెను.
డైనమిక్
CELL : 96523 03089

సూర్యాపేట | సోమవారం 1 జూన్ 2026 | సంపుటి : 01 | సంచిక :01 | వెల : 3/- | ఎడిటర్ : పర్వతం పరమేష్

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బీభత్సం సృష్టిస్తున్న వాతావరణం

ఆంధ్రప్రదేశ్ విపత్తు నిర్వహణ సంస్థ రాష్ట్ర ప్రజలకు తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. గురువారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎండల తీవ్రత గరిష్ట స్థాయికి చేరనుంది. రాష్ట్రంలోని 119 మండలాల్లో తీవ్ర వడగాల్పులు, మరో 155 మండలాల్లో వడగాల్పులు వీచే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం, పోలవరం, కాకినాడ, కోనసీమ, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, ఏలూరు, కృష్ణా, ఎన్టీఆర్, గుంటూరు జిల్లాల్లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు ఏకంగా 45 నుంచి 46 డిగ్రీల వరకు నమోదయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అల్లూరి సీతారామరాజు, విశాఖపట్నం, అనకాపల్లి, బాపట్ల, పల్నాడు, మార్కాపురం, నెల్లూరు, ప్రకాశం జిల్లాల్లో గరిష్టంగా 43 నుంచి 44 డిగ్రీల తీవ్రతతో ఎండలు మండిపోనున్నాయి. కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి, వైఎస్ఆర్ కడప, అన్నమయ్య, చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో 40 నుంచి 42 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కానున్నాయి. ఉత్తర తమిళనాడు పరిసర ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న ఉపరితల ఆవర్తనం, దక్షిణ తెలంగాణ వరకు విస్తరించిన ద్రోణి ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో కొన్నిచోట్ల వాతావరణం చల్లబడనుంది. బాపట్ల, మార్కాపురం, ప్రకాశం, అనంతపురం, శ్రీసత్యసాయి, వైఎస్సార్ కడప, అన్నమయ్య, చిత్తూరు జిల్లాల్లో పిడుగులతో కూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.

ఈ ఏడాది చివర్లో జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికలు

- సీఎంసీ, ఎంఎంసీలకు విడిగా ఆ తర్వాత!
- మూడు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో మొదటగా జీహెంచ్ఎంసీకే ఎన్నికలు
- బీసీ సర్వే రిపోర్టుల ఆధారంగా రిజర్వేషన్ల ఖరారు
- అనంతరం ఎన్నికల ప్రకటన
- ఊపందుకోనున్న ప్రక్రియ

హైదరాబాద్

రాజధాని మహా నగరం హైదరాబాద్ పరిధిలోని మూడు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో తొలుత జీహెచ్ఎంసీ (గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్)కే ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. నవంబరులో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని సంబంధిత అధికారులు ప్రాథమికంగా నిర్ణయించారు. సర్ పేరుతో జరగనున్న ఓటరు సవరణ కార్యక్రమం అక్టోబరు రెండో వారంతో ముగియనుంది. దీంతో ఆ ఓటరు జాబితా ఆధారంగా అదే నెలలో కొత్తగా ఏర్పడిన డివిజన్లకు పోలింగ్ సెంటర్లను నిర్ణయిస్తారు. కాంగ్రెస్ - మిగతా3లో

విద్యారంగ అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యం

- దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థ ఉండాలనేదే మా లక్ష్యం
- విద్యే అభివృద్ధికి తొలి కొలబద్ద
- పేదరిక నిర్మూలనతో పాటు సమాజాన్ని జాగృతం చేసే శక్తి విద్యకే ఉందని
- ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి విద్యారంగ అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తూ నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాం
- విద్యాశాఖ బాధ్యతలను స్వయంగా తానే చేపట్టా

హైదరాబాద్

విద్యే అభివృద్ధికి తొలి కొలబద్ద అని, పేదరిక నిర్మూలనతో పాటు సమాజాన్ని జాగృతం చేసే శక్తి విద్యకే ఉందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి విద్యారంగ అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తూ నిరంతరం కృషి చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. విద్యాశాఖ బాధ్యతలను స్వయంగా తానే చేపట్టానని తెలిపారు. గత రెండేళ్లలో విద్యారంగంలో పలు సంస్కరణలు అమలు చేసినట్లు వెల్లడించారు. తెలంగాణ మోడల్ స్కూళ్ల ఏర్పాటు, కొత్త ఉపాధ్యాయుల - మిగతా3లో

తోటి దేశద్రోహ సోరోస్ ఏజెంట్లతో అసలు విషయాలు బయటపెట్టే సంభాషణ జరిపా

- సీబీఎస్ఈ వివాదంపై కాంగ్రెస్ ధ్వజం
- కేంద్రంలోని మోదీ సర్కార్‌పై తీవ్ర విమర్శలు
- మోదీ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించినవారు సమాధానాలకు బదులుగా అవమానాలను ఎదుర్కొన్నారన్న హస్తం పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ

సీడీఎస్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన జనరల్ ఎన్.ఎస్.రాజా సుబ్రమణి

- మే 30తో ముగిసిన జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ పదవీకాలం
- ఆయన స్థానంలో సీడీఎస్‌గా ఆదివారం బాధ్యతలు స్వీకరించిన రాజా సుబ్రమణి
- సాయుధ బలగాల్లో స్వదేశీ ఆయుధాల అభివృద్ధిని వేగవంతం చేస్తామని వెల్లడి

సర్‌పై అప్రమత్తంగా ఉండండి.. అర్హుల ఓట్లను కాపాడండి

- 2028లో బీఆర్ఎస్ గెలుపు తథ్యం.. కేటీఆర్ కీలక సూచనలు
- 18 ఏళ్లు నిండిన వారి పేర్లను విధిగా నమోదు చేయించాలి
- 2025 ఓటరు లిస్ట్ ప్రకారం మొత్తం 3.39 కోట్ల ఓట్లు ఉన్నాయి
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం పోలింగ్ బూతులు 35,985 ఉన్నాయి

హైదరాబాద్

ఓటు అనేది ప్రతి ఒక్కరి హక్కు అని కేటీఆర్ తెలిపారు. అంబేద్కర్ మనకు ఓటు హక్కు కల్పించారని పేర్కొన్నారు. సర్‌పై ప్రతిఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. 18 సంవత్సరాలు నిండిన వాళ్లందరూ ఓటు ఎన్‌రోల్ మెంట్ చేసుకోవాలన్నారు. 2025 ఓటరు లిస్ట్ ప్రకారం మొత్తం 3.39 కోట్ల ఓట్లు ఉన్నాయని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం పోలింగ్ బూతులు 35,985 ఉన్నాయని చెప్పారు. కంటోన్మెంట్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ విస్తృత స్థాయి సమావేశం ఆదివారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ పాల్గొన్నారు. కంటోన్మెంట్ దివంగత ఎమ్మెల్యేలు సాయన్న, లాస్య - మిగతా3లో

ఎండలున్నాయ్ జాగ్రత్త

- ఎక్కడికెళ్లినా నీళ్లు వెంట తీసుకెళ్లండి'.. ప్రజలకు మోదీ మరోసారి సూచనలు
- ప్రధాని మోదీ 'మనసులో మాట' 134వ ఎపిసోడ్
- ఇటీవల ఝార్ఖండ్‌లో అథ్లెటిక్స్ గురించి ప్రస్తావించిన మోదీ
- మన్‌కీ బాత్‌లో గుర్వీందర్, అనిమేష్‌తో మాట్లాడిన ప్రధాని
- ఆగ్నేయాసియా దేశాలతో వారి సంబంధాల గురించి కూడా సమాచారాన్ని అందిస్తాయి
- చోళ సామ్రాజ్యం గొప్ప చరిత్ర, సంస్కృతి మనందరికి గర్వకారణం
- అటువంటి అమూల్యమైన వారసత్వ సంపదను పరిరక్షించడానికి మా ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోంది.

డిప్రెషన్ అంటే కేవలం మానసిక ఆరోగ్య సమస్యనే కాదు, మెదడు పనితీరుపైనా ప్రభావం చూపిస్తుంది..

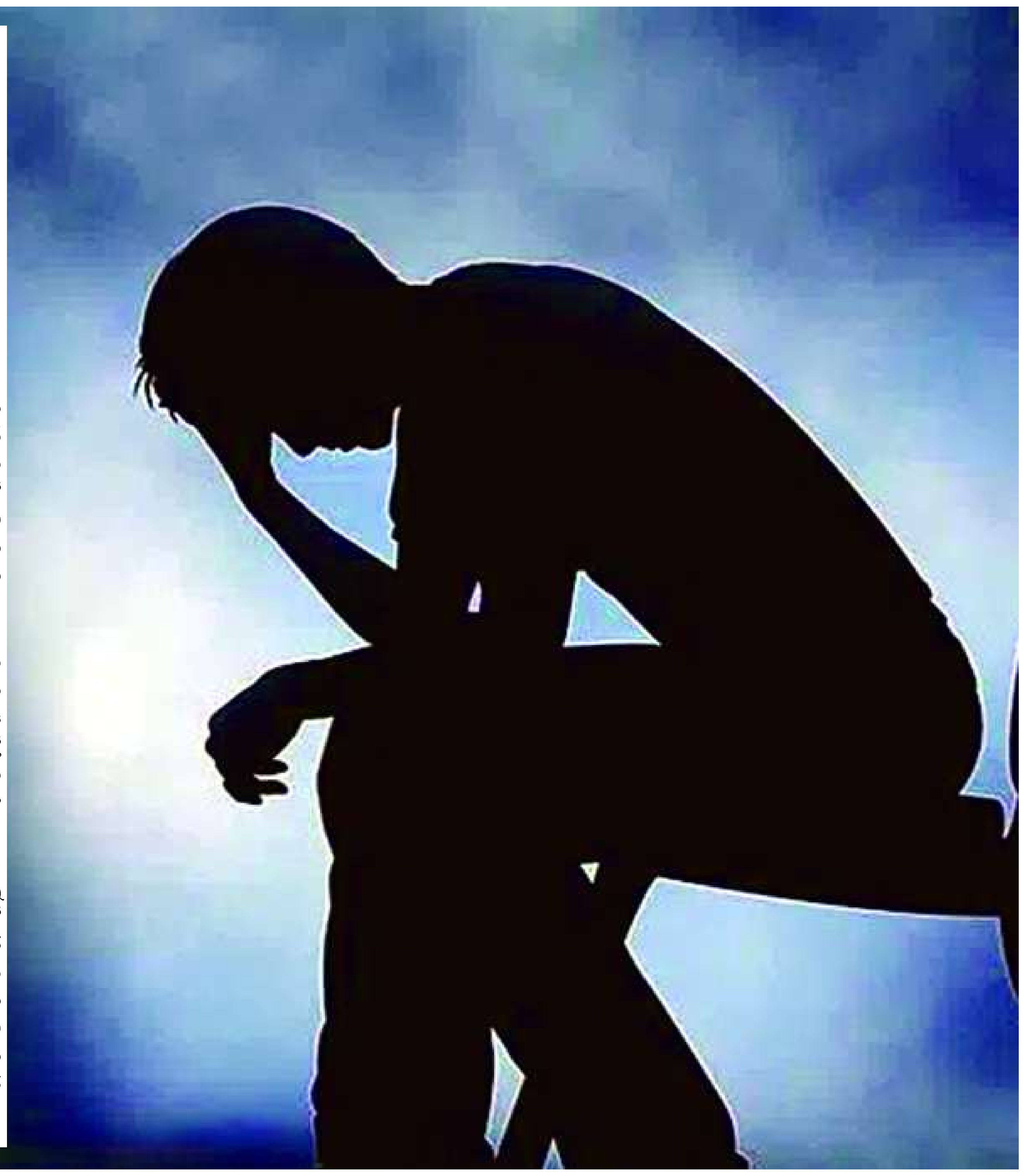
డిప్రెషన్ అనేది కేవలం మానసిక ఆరోగ్య సమస్య మాత్రమే కాదు, అది మెదడు పనితీరుపై కూడా గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతుందని తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా డిప్రెషన్ ఎంతకాలం కొనసాగుతుందనే అంశం మెదడులో సంభవించే మార్పుల తీవ్రతను ప్రభావితం చేస్తుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఈ అధ్యయనం ఫలితాలు భవిష్యత్తులో వ్యక్తిగత అవసరాలకు అనుగుణమైన చికిత్సా విధానాల అభివృద్ధికి దోహదపడే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. ఈ పరిశోధనలో మేజర్ డిప్రెషన్‌తో బాధపడుతున్న 46 మంది రోగుల మెదడు స్కాన్‌లను విశ్లేషించారు. పరిశోధన ఫలితాలు డిప్రెషన్ ఎపిసోడ్‌ల వ్యవధి, మెదడులోని వివిధ నాడీ నెట్‌వర్క్‌ల మధ్య అనుసంధానంలో ఉన్న మార్పుల మధ్య సంబంధం ఉందని సూచించాయి. ముఖ్యంగా రెండేళ్లకు పైగా డిప్రెషన్‌తో బాధపడుతున్న వారిలో, ఇటీవల డిప్రెషన్ ప్రారంభమైన వారితో పోలిస్తే భిన్నమైన మెదడు కనెక్టివిటీ నమూనాలు కనిపించాయి.

సమన్వయం దెబ్బ తినే అవకాశం..

మెదడులోని సెంట్రల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ నెట్‌వర్క్ (జజుచీ) నిర్ణయాలు తీసుకోవడం, లక్ష్యాలపై దృష్టి కేంద్రీకరించడం వంటి పనులకు బాధ్యత వహిస్తుంది. మరోవైపు డిఫాల్ట్ మోడ్ నెట్‌వర్క్ (ఐవీచీ) అనేది ఆత్మపరిశీలన, వ్యక్తిగత ఆలోచనలు, జ్ఞాపకాలతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. సాధారణ పరిస్థితుల్లో ఈ రెండు నెట్‌వర్క్‌లు సమతుల్యంగా పనిచేస్తాయి. అయితే డిప్రెషన్ ఉన్నవారిలో ఈ సమన్వయం దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఈ అసమతుల్యత కారణంగా వ్యక్తులు ప్రతికూల ఆలోచనల్లో చిక్కుకుపోవడం, పదేపదే అదే విషయాలను ఆలోచించడం, అవసరమైన సమయంలో పరిసరాలపై దృష్టి సారించడంలో ఇబ్బంది పడడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. డిప్రెషన్ తీవ్రత పెరిగే కొద్దీ ఈ ప్రభావాలు మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తాయని పేర్కొన్నారు.

డిప్రెషన్‌తో నెగెటివ్ ప్రభావం..

అధ్యయనంలో మరో ఆసక్తికర అంశం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇటీవల డిప్రెషన్ ప్రారంభమైన రోగుల్లో లక్షణాలు తీవ్రమవుతున్న కొద్దీ జజుచీ, ఐవీచీ మధ్య అనుసంధానం తగ్గుతున్నట్లు గుర్తించారు. అయితే చాలా కాలంగా డిప్రెషన్‌తో బాధపడుతున్న వారిలో పరిస్థితి భిన్నంగా కనిపించింది. వారిలో డిప్రెషన్ తీవ్రత పెరిగే కొద్దీ ఈ రెండు నెట్‌వర్క్‌ల మధ్య అనుసంధానం మరింత బలపడుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఈ ఫలితాలు డిప్రెషన్ కారణంగా మెదడులో జరిగే మార్పులు కాలక్రమేణా అభివృద్ధి చెందుతాయని సూచిస్తున్నాయి. ప్రారంభ దశలో కొన్ని నెట్‌వర్క్‌ల మధ్య అనుసంధానం తగ్గిపోతుంది. అయితే వ్యాధి ఎక్కువకాలం కొనసాగినప్పుడు లేదా పదేపదే తిరిగి వచ్చినప్పుడు మెదడు పనితీరులో మరిన్ని మార్పులు చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉందని అధ్యయనం పేర్కొంది. డిప్రెషన్‌ను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి చికిత్స అందించడం ఎంత ముఖ్యమో ఈ పరిశోధన మరోసారి స్పష్టం చేసింది. మెదడులోని మార్పులను అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా భవిష్యత్తులో ప్రతి వ్యక్తి పరిస్థితికి అనుగుణంగా మరింత సమర్థవంతమైన చికిత్సా విధానాలను అభివృద్ధి చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



వేసవి కాలంలో రోజంతా బయట పనిచేసేవారు పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు ఇవే..

వేసవి కాలం బయట పని చేసే కార్మికులకు ఒక పెద్ద సవాల్ లాంటిదని చెప్పవచ్చు. నిర్మాణ కార్మికులు, రోడ్డు పని చేసేవారు, వ్యవసాయ కూలీలు, వీధి వ్యాపారులు, రోజువారీ కూలీలు వంటి వారు మండే ఎండలో గంటల తరబడి పనిచేయాల్సి వస్తుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆహారం కేవలం ఆకలి తీర్చడానికే కాదు, శరీరానికి శక్తిని అందించడానికి, నీటి లోపాన్ని తగ్గించడానికి, అలసటను ఎదుర్కోవడానికి కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఎండలో పని చేసే కార్మికులు వేసవికాలంలో ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా కాపాడుకోవచ్చు. ఇవి తక్కువ ఖర్చుతో లభించడమే కాకుండా, శరీరానికి చల్లదనాన్ని అందించి తీవ్రమైన వేడిని తట్టుకునే శక్తిని ఇస్తాయి. వేసవిలో కార్మికులు భోజనంలో పెరుగు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఇది శరీరానికి చల్లదనాన్ని అందించడమే కాకుండా జీర్ణక్రియకు కూడా మేలు చేస్తుంది. అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్ల ఆకలి తగ్గినప్పుడు కూడా పెరుగును సులభంగా తినగలుగుతారు. చాలామంది పెరుగును అన్నంతో కలిపి లేదా రోటీతోపాటు తీసుకుంటారు. ఇది శరీరానికి ఉపశమనం కలిగించడంతోపాటు తేలికైన పోషణను అందిస్తుంది.

పెరుగు, మజ్జిగ, కూరగాయలు..

పెరుగుతోపాటు మజ్జిగను కూడా కార్మికులు వేసవి ఆహారంలో ముఖ్యమైన భాగంగా చేసుకోవాలి. రోజంతా చెమటలు పట్టే పనులు చేసే వారికి మజ్జిగ దాహాన్ని తగ్గించి శరీరాన్ని తాజాగా ఉంచుతుంది. జీలకర్ర పొడి, ఉప్పు లేదా పుదీనాతో తయారు చేసే మజ్జిగ మరింత రుచికరంగా ఉండటంతోపాటు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్కువ సమయంలో తాగగలిగే ఈ పానీయం ఎండలో పనిచేసే వారికి తక్షణ ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అధిక మసాలాలు, నూనెతో చేసిన ఆహారం వేసవిలో భారంగా అనిపిస్తుంది. కనుక పెరుగన్నం, పప్పన్నం లేదా తేలికపాటి ఖిచిడీ వంటి ఆహారాలను ఎంచుకోవాలి. ఇవి కడుపుని నింపడంతోపాటు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా అన్నం త్వరగా జీర్ణమై శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉల్లిపాయ, దోసకాయ, నిమ్మకాయ, టమాటా వంటి ముడి కూరగాయలు కూడా వేసవిలో కార్మికుల భోజనంలో తరచూ కనిపిస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి చల్లదనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా దోసకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటంతో దాహాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి, ఉప్పుతో కలిసి తింటే భోజనానికి రుచి పెరగడంతోపాటు వేడి ప్రభావాన్ని కూడా కొంత మేర తగ్గిస్తుంది.

కొబ్బరినీళ్లు, పండ్లు..

అవకాశం ఉన్నప్పుడు కొబ్బరి నీరు, సీజనల్ పండ్లు కూడా కార్మికులు ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలి. కొబ్బరి నీరు శరీరాన్ని త్వరగా హైడ్రేట్ చేయడంలో సహాయపడుతాయి. పుచ్చకాయ, తర్బూజా వంటి పండ్లు అధిక నీటి శాతంతో ఉండటంతో వేసవిలో శరీరానికి చల్లదనం అందిస్తాయి. మామిడి పండ్లు కూడా శక్తినిస్తాయి కానీ ఎక్కువగా తీసుకుంటే భారంగా అనిపించే అవకాశం ఉంటుంది కనుక మితంగా తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలా మంది కార్మికులు ఉదయం ఇంటి నుంచి తీసుకెళ్లే రోటీలు, కూరలపై ఆధారపడతారు. కనుక సొరకాయ, బీరకాయ, గుమ్మడికాయ, ఆలుగడ్డ వంటి సీజనల్ కూరగాయలతో చేసిన సాధారణ కూరలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఇవి ఎక్కువసేపు నిల్వ ఉండటమే కాకుండా జీర్ణక్రియకు కూడా అనుకూలంగా ఉంటాయి. తక్కువ నూనె, కొద్దిపాటి ఉప్పుతో తయారుచేసే ఈ భోజనం శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తుంది.

సత్తు పానీయం..

ఉత్తర భారతదేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో సత్తు వేసవిలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన ఆహారాల్లో ఒకటి. నీటిలో సత్తు, నిమ్మరసం, ఉప్పు కలిపి తాగడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. ఇది ఒకేసారి దాహాన్ని తీర్చడమే కాకుండా పొట్టని కూడా నింపుతుంది. అలాగే అటుకులు వంటి తేలికపాటి ధాన్యాలతో తయారుచేసిన ఆహారాలు కూడా సులభంగా జీర్ణమై శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి.వేసవిలో కార్మికులు ఈ సంప్రదాయ ఆహారాలు తీసుకోవడం ద్వారా కేవలం ఆకలి తీరడమే కాదు, మండే ఎండను ఎదుర్కొనే శక్తిని అందించే సహజ రక్షణ కవచాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. తక్కువ ఖర్చుతో, సులభంగా లభించే ఈ ఆహారాలు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు

రాత్రి భోజనం చేశాక కాసేపు నడిస్తే ఎన్నో లాభాలు.. రోజూ చేయాలంటున్న వైద్యులు..

భోజనం చేసిన వెంటనే కొద్దిసేపు నడవడం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ఫార్ట్ వాక్స్ పేరుతో వైరల్ అవుతోంది. అయితే ఇది కొత్త అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. భోజనం తర్వాత స్వల్పంగా నడవడం జీర్ణక్రియకు చాలా కాలంగా సూచిస్తున్న సరళమైన అలవాట్లలో ఒకటని వివరిస్తున్నారు. ఈ చిన్న నడక కేవలం ఆహారం జీర్ణం కావడానికే కాదు, కడుపులో గ్యాస్, ఉబ్బరం తగ్గించడంలో, మలబద్ధకం తగ్గించడంలో, అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. జీర్ణాశయ ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం భోజనం చేసిన తర్వాత 5 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా నడవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ చురుకుగా పనిచేస్తుంది. ఇంటి చుట్టూ, ఆఫీస్‌లో, ట్రెడ్‌మిల్‌పై లేదా బయట వీధిలో నెమ్మదిగా నడిచినా సరిపోతుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ సమయంలో కఠినమైన వ్యాయామం చేయకుండా సాదాసీదా నడక మాత్రమే చేయాలని సూచిస్తున్నారు.

గ్యాస్ బయటకు వెళ్తుంది..

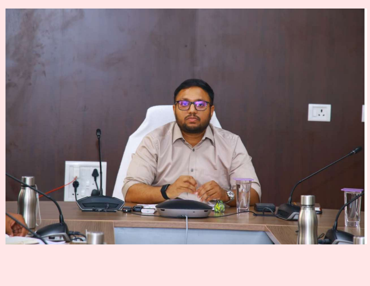
భోజనం తర్వాత నడక వల్ల ఆహారం పేగుల్లో సులభంగా కదలడంలో సహాయం జరుగుతుంది. దీని వల్ల కడుపులో చిక్కుకుపోయిన గ్యాస్ బయటకు వెళ్లేందుకు అవకాశం ఉండి ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. అలాగే పేగుల కదలికలు మెరుగుపడి మల విసర్జన సులభమవుతుంది. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యతో బాధపడేవారికి కూడా ఈ అలవాటు కొంత ఉపశమనం ఇస్తుంది. భోజనం చేసిన వెంటనే పడుకోవడం లేదా కూర్చోవడం కంటే కొద్దిసేపు నడవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి అసౌకర్యం తగ్గుతుంది. ఈ అలవాటులో ప్రత్యేకమైన పరికరాలు, ఖరీదైన ఫిట్‌నెస్ సామగ్రి అవసరం లేదు. ఎవరైనా సులభంగా రోజువారీ జీవితంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఎక్కువసేపు కూర్చునే ఉద్యోగాలు చేసే వారికి భోజనం తర్వాత చిన్న నడక శరీరానికి చలనం కలిగించి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

ఎలా నడవాలి..

ఫార్ట్ వాక్స్ చేయాలంటే ముందుగా భోజనం పూర్తి చేసిన తర్వాత కొద్దిసేపు ఆగాలి. ఆ తర్వాత నెమ్మదిగా, ఒత్తిడి లేకుండా నడవాలి. వేగంగా పరుగులు తీయడం లేదా గట్టిగా వ్యాయామం చేయడం మంచిది కాదు. రోజూ రాత్రి భోజనం తర్వాత ఇలా కొద్దిసేపు నడిస్తే జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. సాధారణంగా కనిపించే ఈ అలవాటు దీర్ఘకాలంలో మంచి ఆరోగ్యానికి దోహదపడుతుంది. ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియ సమస్యలు, గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి ఇబ్బందులు తరచూ ఎదురయ్యే వారు ఈ అలవాటును ప్రయత్నించవచ్చు.

యూజీడీ పనుల జాప్యంపై కలెక్టర్ ఆగ్రహం

సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని ఆదేశం



సూర్యాపేట బ్యూరో, శుభోదయ డైనమిక్ సూర్యాపేట పట్టణంలో కొనసాగుతున్న అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ (యూజీడీ) పనుల తీరుపై జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో పనుల జాప్యం, తవ్విన రోడ్లను నెలల తరబడి పునరుద్ధరించకపోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పైపులైన్లు, మ్యాన్‌హోల్‌ల నిర్మాణం పూర్తైన వెంటనే గోతులు పూడ్చి, సీసీ రోడ్లను పునరుద్ధరించాలని ఆదేశించారు. తవ్వకాల వల్ల దెబ్బతిన్న తాగునీటి పైపులు, ఇతర మౌలిక వసతులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన మరమ్మతు చేయాలని సూచించారు. యూజీడీ పనులు జరుగుతున్న అన్ని ప్రాంతాలకు రోడ్డు వారీగా టైమ్‌లైన్‌తో కూడిన కార్యాచరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేసి అమలు చేయాలని ప్రజారోగ్య శాఖ, మున్సిపల్ అధికారులు, కాంట్రాక్ట్ ఏజెన్సీకి కలెక్టర్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

డీఎస్పీ, టూ టౌన్ సీఐ కార్యాలయాలపై ఎస్పీ ఆకస్మిక తనిఖీ

నల్లగొండ బ్యూరో,శుభోదయ డైనమిక్ జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ ఐపీఎస్ నల్లగొండ డీఎస్పీ కార్యాలయం, టూ టౌన్ సీఐ కార్యాలయాలను ఆదివారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గ్రేవ్ కేసులు, ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసులు, పెండింగ్ దర్యాప్తుల పురోగతిని సమీక్షించి, బాధితులకు త్వరితగతిన న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. హత్యలు, దోపిడీలు, మహిళలు, చిన్నారులపై నేరాలు, సైబర్ కేసుల దర్యాప్తును వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. సీసీటీఎన్ఎస్ నమోదు, డిజిటల్ రికార్డుల నిర్వహణ, వారెంట్ల అమలుపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ తనిఖీలో డీఎస్పీ శివరాం రెడ్డి, టూ టౌన్ సీఐ రాఘవరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

27 ఏళ్ల తర్వాత పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం

నేరేడుచర్ల,శుభోదయ డైనమిక్ పీఎంశ్రీ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, నేరేడుచర్లలో 1998-99 విద్యా సంవత్సరంలో పదో తరగతి చదివిన పూర్వ విద్యార్థులు 27 ఏళ్ల తర్వాత ఆత్మీయ సమ్మేళనాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పూర్వ విద్యార్థులు తమ బాల్య స్మృతులను గుర్తు చేసుకుంటూ ఆటపాటలతో రోజంతా గడిపారు. నాటి గురువులు తమకు విజ్ఞానంతో పాటు జీవిత విలువలు నేర్పి, ఎదుగుదలకు బలమైన పునాదులు వేశారని వారు పేర్కొన్నారు. పాఠశాలతో ఉన్న అనుబంధాన్ని ఎప్పటికీ మరిచిపోలేమన్నారు. కార్యక్రమంలో అప్పట్లో సాంఘిక శాస్త్రం బోధించిన ఉపాధ్యాయుడు వంగాల రుక్మారెడ్డి, ప్రస్తుత ప్రధానోపాధ్యాయుడు బట్టు మధును ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాసా కరుణాకర్, జె. సోమయ్య, మచ్చ రవి, నాగరాజు, నాగయ్య, అరుణ, విజయలక్ష్మి, రజిత, ధనలక్ష్మి తదితర పూర్వ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఇంపాక్ట్ హరివిల్లు క్లబ్ అధ్యక్షుడిగా కొత్తా లక్ష్మణ్

నేరేడుచర్ల, శుభోదయ డైనమిక్ ఇంపాక్ట్ క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ నేరేడుచర్ల హరివిల్లు శాఖ అధ్యక్షుడిగా కొత్తా లక్ష్మణ్ నియమితులయ్యారు. ఆదివారం జరిగిన జనరల్ బాడీ సమావేశంలో 2026 సంవత్సరానికి నూతన కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకున్నారు. రీజనల్ సర్వీస్ డైరెక్టర్‌గా సరికొప్పుల నాగేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా పోలిశెట్టి శ్రీధర్, కోశాధికారిగా పోలిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు ఎంపికయ్యారు. సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో విశేష అనుభవం కలిగిన లక్ష్మణ్ గతంలో వాసవి క్లబ్‌లో పలు బాధ్యతలు నిర్వహించి సేవా కార్యక్రమాలకు గుర్తింపుగా అవార్డులు అందుకున్నారు. నూతన బాధ్యతలతో అట్టడుగు వర్గాల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తామని కార్యవర్గ సభ్యులు తెలిపారు. వారి ఎంపికపై పట్టణ ప్రజలు, వాసవి వనితా క్లబ్ సభ్యులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

ప్రజా సమస్యలు తీర్చడమే తన లక్ష్యం

చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ చైర్మన్ మొగుదాల పావని రమేష్ గౌడ్

చౌటుప్పల్ ,శుభోదయ డైనమిక్ మున్సిపాలిటీలోని ప్రజా సమస్యలు తీర్చడంకోసమే మీ ముందుకొస్తున్నానని చైర్ పర్సన్ మొగుదాల పావని రమేష్ గౌడ్ అన్నారు. ఎమ్మెల్యే మునుగోడు శాసనసభ్యులు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి సహకారంతో చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీలోని వలిగొండ రోడ్ల గల బీటీ రోడ్డు గతంలో రెండుసార్లు మరమత్తులు చేయగా, మళ్లీ భారీ వాహనాలు రాకపోకలు సాగించడం వల్ల రోడ్డు పూర్తిగా ధ్వంసమై గుంతలమయంగా మారింది. ఈరోజు చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ చైర్పర్సన్ మొగుదల పావని రమేష్ గౌడ్ చొరవతో మళ్లీ ఈరోజు వలిగొండ రోడ్ లో గల అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద నుండి కోర్టుకు వెళ్లే దారి వరకు రోడ్డు నిర్మాణ పనులు చేపట్టారు, 15 రోజులు రోడ్డు నిర్మాణ కాంట్రాక్టర్ తో మాట్లాడి ఎమ్మెల్యే మునుగోడు శాసనసభ్యులు శ్రీ కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి సహకారంతో బిటి రోడ్డు శాశ్వత పరిష్కారం చేస్తామని అన్నారు,వాహనదారులు ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

మున్సిపల్ అధికారుల కళ్లముందే అక్రమ నిర్మాణాలు

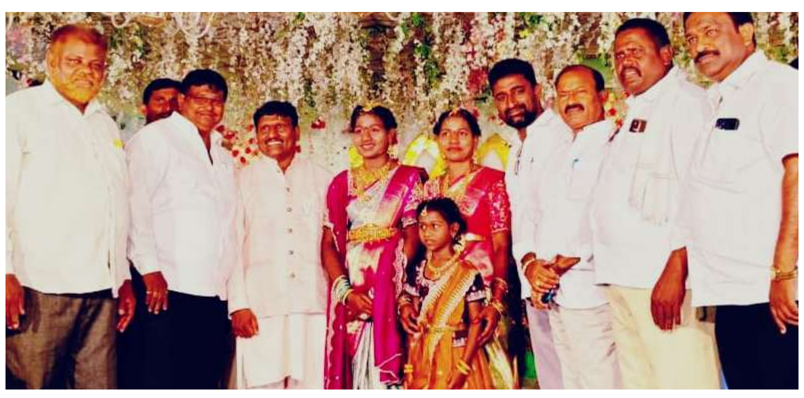
హుజూర్‌నగర్ పట్టణ కేంద్రంలో ఫుట్‌పాత్ ఆక్రమణలపై ప్రజల్లో ఆగ్రహంలి..!

శుభోదయ డైనమిక్ న్యూస్ హుజూర్ నగర్ : హుజూర్‌నగర్ పట్టణ కేంద్రంలోని పబ్లిక్ క్లబ్ ఎదురుగా జరుగుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలు స్థానికంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారాయి. కొద్దిరోజుల క్రితం మున్సిపల్ కమిషనర్ అక్రమ నిర్మాణాలపై నోటీసులు జారీ చేసినప్పటికీ, నిర్వాహకులు వాటిని లెక్కచేయకుండా యథేచ్ఛగా నిర్మాణ పనులు కొనసాగిస్తున్నారు. అధికారుల నోటీసులు అందిన తర్వాత మరింత వేగంగా పనులు జరుగుతున్నాయని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా ఫుట్‌పాత్‌ను ఆక్రమించి బోర్లు వేయడంతో పాటు మున్సిపల్ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్నాయి. నిర్మాణాలు పూర్తి కాకముందే షాపుల అద్దెల పేరుతో లక్షల రూపాయల అడ్వాన్సులు వసూలు చేస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. అన్ని నిబంధనలను తుంగలో తొక్కుతూ బహిరంగంగా అక్రమాలు జరుగుతున్నప్పటికీ ఉన్నతాధికారులు మాత్రం మౌనంగా ఎందుకు వ్యవహరిస్తున్నారంటూ పట్టణ ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై ఇప్పటికే పలుమార్లు మాధ్యమాల్లో వార్తలు వచ్చినప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు స్పందించకపోవడం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది. ప్రజా స్థలాలు, ఫుట్‌పాత్‌లు ఆక్రమణకు గురవుతున్నా చర్యలు లేకపోవడం పట్ల స్థానికులు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అక్రమ నిర్మాణాల వల్ల భవిష్యత్తులో ట్రాఫిక్ సమస్యలు, ప్రజలకు ఇబ్బందులు తలెత్తే అవకాశముందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వెంటనే సంబంధిత అధికారులు స్పందించి అక్రమ నిర్మాణాలను నిలిపివేసి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఇక పట్టణంలో గతంలో చిన్న స్థాయి ఉద్యోగిగా పనిచేసి ప్రస్తుతం పెద్ద స్థాయి ఉద్యోగిగా ఎదిగిన ఓ ప్రముఖ ఉద్యోగి ఈ అక్రమ నిర్మాణాలకు అండగా నిలుస్తూ "నేనున్నాను" అంటూ భరోసా ఇస్తున్నట్లు స్థానికంగా ప్రచారం జరుగుతోంది. అధికార యంత్రాంగంలో తన ప్రభావాన్ని ఉపయోగించి అక్రమ నిర్మాణాలకు మద్దతు ఇస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.దఈ విషయాన్ని త్వరలోనే జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లేందుకు స్థానికులు సిద్ధమవుతున్నారు. అక్రమ నిర్మాణాలకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు, మున్సిపల్ నోటీసుల ప్రతులతో కలిసి కలెక్టర్‌కు ఫిర్యాదు చేయనున్నట్లు సమాచారం.

బుర్రి శ్రీనివాస్ అరుణల కూతురు బుర్రి జశ్విత శ్రీ ఐఐటి బాసరలో సీటు

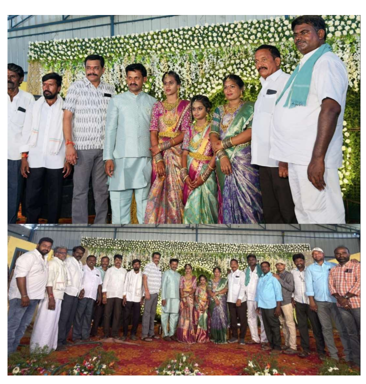
శుభోదయ డైనమిక్ న్యూస్, మే 31, సూర్యాపేట : సూర్యపేట పట్టణంలోని స్థానిక భగత్ సింగ్ నగర్ లో గల మోంటిస్సోరి హైస్కూల్ విద్యార్థిని దీ. జశ్విత శ్రీ 10 ^వ^ ఫలితాల్లో 579/600 మార్కులతో ఉత్తీర్ణత సాధించింది. నిన్న ప్రకటించిన ఐఐటీ బాసర(=జీఖఖు) ఫలితాలలో సీటు సంపాదించినది. ఈ సందర్భంగా తల్లిదండ్రులు బుర్రి శ్రీనివాస్ అరుణ లు మరియు కుటుంబ సభ్యులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఇట్టి విదార్థినిని పాఠశాల కరెస్పాండెన్ రణబోతు రవీందర్ రెడ్డి సుజిత అభినందించారు.

ఘనంగా కౌన్సిలర్ సులువ చంద్రశేఖర్ నాగలక్ష్మి ల కుమార్తె నూతన పట్టు వస్త్రాలంకరణ వేడుకలు



శుభోదయ డైనమిక్ హుజూర్ నగర్ హుజూర్ నగర్ 3 వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ సులువ చంద్రశేఖర్ నాగలక్ష్మి ల కుమార్తె మనోజ్ఞ నూతన పట్టు వస్త్రలంకరణ వేడుకలు కోదాడ రోడ్ గల కౌండిన్య ఫంక్షన్ హాల్లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇట్టి కార్యక్రమానికి 19వ వార్డు కౌన్సిలర్ వల్లపుదాసు కృష్ణ గౌడ్ హాజరై చిన్నారి మనోజ్ఞ ను ఆశీర్వదించారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో బిల్డింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ ప్రెసిడెంట్ షేక్ సైదా, కౌన్సిలర్ బెల్లంకొండ లలిత శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

నూతన పట్టు వస్త్రాలంకరణ వేడుకల్లో పాల్గొన్న కీసర సంతోష్ రెడ్డి



శుభోదయ డైనమిక్ , మోతే మోతే మండలం రాఘవపురం ఎక్స్ రోడ్డు గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కోల రవి రజిని కుమార్తెల నూతన పట్టువస్వంకరణ వేడుక రాఘవ పిఎన్ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్లో ఘనంగా నిర్వహించారు ముఖ్యఅతిథిగా మోతే మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కీసర సంతోష్ రెడ్డి పాల్గొని చిన్నారులను ఆశీర్వదించారు ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో కిసాన్ సెల్ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ ముదిరెడ్డి మధుసూదన్ రెడ్డి. మాజీ జెడ్పిటిసి పందిళ్ళపల్లి పుల్లారావు. రాఘవపురం ఎక్స్ రోడ్ సర్పంచ్ కోల లింగయ్య గౌడ్. హలవత్ స్వామి నాయక్. మద్ది మంజుల భాస్కర్ రెడ్డి. గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు నాగమల్లయ్య గౌడ్. ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు కొలిపెల్లి విక్రమ్. మండల ప్రధాన కార్యదర్శి మండ వ శ్రీనివాస్ గౌడ్. గ్రామ నాయకులు మండల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

నూతన పట్టు వస్త్రాలంకరణ వేడుకల్లో పాల్గొన్న కీసర సంతోష్ రెడ్డి

శుభోదయ డైనమిక్ , మోతే మోతే మండలం రాఘవపురం ఎక్స్ రోడ్డు గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కోల రవి రజిని కుమార్తెల నూతన పట్టువస్వంకరణ వేడుక రాఘవ పిఎన్ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్లో ఘనంగా నిర్వహించారు ముఖ్యఅతిథిగా మోతే మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కీసర సంతోష్ రెడ్డి పాల్గొని చిన్నారులను ఆశీర్వదించారు ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో కిసాన్ సెల్ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ ముదిరెడ్డి మధుసూదన్ రెడ్డి. మాజీ జెడ్పిటిసి పందిళ్ళపల్లి పుల్లారావు. రాఘవపురం ఎక్స్ రోడ్ సర్పంచ్ కోల లింగయ్య గౌడ్. హలవత్ స్వామి నాయక్. మద్ది మంజుల భాస్కర్ రెడ్డి. గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు నాగమల్లయ్య గౌడ్. ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు కొలిపెల్లి విక్రమ్. మండల ప్రధాన కార్యదర్శి మండ వ శ్రీనివాస్ గౌడ్. గ్రామ నాయకులు మండల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ ల మధ్య ఎలాంటి విబేధాలు లేవు. 19వ వార్డు కౌన్సిలర్ వల్లపుదాసు కృష్ణ

శుభోదయ డైనమిక్ న్యూస్ హుజూర్ నగర్: హుజూర్‌నగర్ మున్సిపాలిటీలో చైర్మన్ దొంతగాని శ్రీనివాస్ నాయకత్వంలో మేమంతా ఒక కుటుంబ సభ్యుల్లా కలిసి పనిచేస్తూ పట్టణ అభివృద్ధికి కలిసి కట్టుగా కృషి చేస్తున్నాము. కౌన్సిలర్ల మధ్య ఎలాంటి విభేదాలు లేదా గ్రూపులు ఉన్నాయని వస్తున్న పత్రిక వార్తలు పూర్తిగా అవాస్తవం. మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ ల మధ్య బేధాభిప్రాయాలు ఉన్నాయని ప్రజల్లో గందరగోళం సృష్టించే అసత్యపు వార్తలు రాస్తే ఈసారి తీరువా పరిణామాలు ఉంటాయని 19 వార్డు కౌన్సిలర్ కృష్ణ తీవ్రంగా ఖండించారు

అంకితభావంతో పనిచేసిన వారికి గుర్తింపు..

జిల్లా గ్రంధాలయ సంస్థ చైర్మన్ వంగవీటి రామారావు..

శుభోదయ డైనమిక్ న్యూస్, మే 31, సూర్యాపేట : ఉద్యోగులు అంకిత భావంతో పనిచేస్తే ఎప్పటికీ తగిన గుర్తింపు ఉంటుందని జిల్లా గ్రంధాలయ సంస్థ చైర్మన్ వంగవీటి రామారావు తెలిపారు. ఆదివారం సూర్యాపేట జిల్లా గ్రంధాలయ సంస్థ కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన గ్రంథాలయ అధికారి వడ్డే శ్యామ్ సుందర్ రెడ్డి పదవి విరమణ వీడ్కోలు సన్మానోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ 32 సంవత్సరాలుగా గ్రంథాలయ అధికారిగా వృత్తిలో క్రమశిక్షణ, పట్టుదల,సత్ ప్రవర్తన కలిగి, అంకితభావంతో తమ వృత్తిని సజావుగాకొనసాగించారని తెలిపారు. నిబద్ధతతో పనిచేసి అందరి మన్ననలు పొందాడని కొనియాడారు. సూర్యాపేట గ్రంథాలయంలో ఉద్యోగం చేస్తూ రాష్ట్ర ఉత్తమ గ్రంథాలయ అధికారి గ్రహీత అవార్డు అందుకున్నారు. నేడు పదవి విరమణ చేయడం అందరికీ బాధాకరంగానే ఉన్నప్పటికీ ప్రతి ఉద్యోగికి పదవి విరమణ సహజమని వారి భావి జీవితం సమాజసేవలో కొనసాగుతూ గడిచిపోవాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యదర్శి బాలమ్మ, మనోజ్ కుమార్, రాష్ట్ర ఉద్యోగుల సంఘం నాయకులు వేణుగోపాలచార్యులు, శ్రవణ్ కుమార్, రుకోధర్, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు సురేందర్ రెడ్డి, నాగేశ్వరరావు, రంగారావు కృష్ణారెడ్డి, యాదగిరి రెడ్డి, గ్రంథాలయ సిబ్బంది, పాఠకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వ్యవసాయ బావిలో పిల్లల ఈతలు.. వ్యాయామంతో పాటు ఈతలో నైపుణ్యం

శుభోదయ డైనమిక్ చిలుకూరు చూలుకూరు గ్రామ శివారులోని వ్యవసాయ బావి చిన్నారుల కేరింతలతో సందడిగా మారింది. వేసవి సెలవులను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ పిల్లలు బావిలో ఈతలు నేర్చుకుంటున్నారు. ప్రతిరోజూ స్నేహితులతో కలిసి బావికి చేరుకుని ఈత సాధన చేస్తూ శారీరక వ్యాయామాన్ని పొందుతున్నారు. ఈత వల్ల శరీర దారుఢ్యం పెరగడంతో పాటు ఆత్మవిశ్వాసం కూడా పెరుగుతుందని పిల్లలు చెబుతున్నారు. ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకుంటూ ఈతలో నైపుణ్యం సాధించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. పిల్లల ఉత్సాహాన్ని చూసి గ్రామస్తులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే ఈత సాధన సమయంలో తప్పనిసరిగా పెద్దల పర్యవేక్షణలో ఉండి భద్రతా జాగ్రత్తలు పాటించాలని గ్రామ పెద్దలు సూచించారు.

మఠంపల్లి మండలంలో రైల్వే అండర్ పాస్ బ్రిడ్జిలు ప్రజలకు శాపంగా మారాయి...!

శుభోదయ డైనమిక్ న్యూస్ మఠంపల్లి :సూర్యాపేట జిల్లా మఠంపల్లి మండలంలో రైల్వే అండర్ పాస్ బ్రిడ్జిలు ప్రజలకు శాపం గా మారాయి. కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో రైల్వే లైన్లు నిర్మిస్తున్న అధికారులు, కాంట్రాక్టర్లు ప్రజల రాకపోకల సమస్యలను మాత్రం పూర్తిగా విస్మరించారని గ్రామస్తులు మండిపడుతున్నారు. మఠంపల్లి మండల పరిధిలో రేణిగుంట తండా, తీగలచెరువు తండా,మంచ్య తండా, తుమ్మల తండా, కాల్వపల్లి తండా, లాలి తండా, అవిరేణిగుంట తండా, తదితర గ్రామాలకు వెళ్లే దాదాపు 13 రైల్వే అండర్ పాసులలో చిన్నపాటి వర్షానికి నీళ్లు నిలువ ఉండటం సాధారణంగా మారిపోయింది వర్షం పడిన తర్వాత రోజులు, గడిచిన నీరు బయటికి వెళ్లే మార్గం లేక అండర్ పాస్ లు చెరువులను తలపిస్తున్నాయి. స్థానిక ప్రజలు రైతులు వ్యవసాయ పనులకు వెళ్లాలన్నా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు, అంతేకాకుండా స్కూల్ పిల్లలు స్కూల్ కి వెళ్లాలంటే అందులో నడవాలి అంటే యూనిఫామ్స్ తడిచి బూట్లు తడిచే నలువలేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అని ప్రజలు తెలియపరిచారు

బదిలీల పంచాయితీ!

బదిలీల 'పంచాయితీ' ముదిరి పాకాన పడింది. మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి జిల్లాల్లోని కొందరు అధికారులు నాలుగేళ్ల సర్వీస్ పూర్తి చేసుకున్నప్పటికీ, తాజా బదిలీల్లో అక్కడి నుంచి కదలకపోవడం విమర్శలకు తావిస్తున్నది. స్థానచలనం నుంచి తప్పించుకునేందుకు అడ్డదారులు సైతం తొక్కుతున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఇక మారుమూల జిల్లాల్లో పనిచేస్తూ.. బదిలీ కావాల్సిన తమకు అన్యాయం జరుగుతుందంటూ ఆ శాఖలోని ఇతర ఉద్యోగులు ఆవేదన వ్యక్తం చేయడం కనిపిస్తున్నది. మంచిర్యాల జిల్లా పంచాయతీరాజ్‌శాఖలో పనిచేస్తున్న సీనియర్ అసిస్టెంట్ స్థాయి ఉద్యోగి ఒకరు బదిలీ నుంచి తప్పించుకునేందుకు తప్పుడు జాయినింగ్ రిపోర్టులు సమర్పించారన్న విమర్శలున్నాయి. గతంలో ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో పనిచేసిన ఆ ఉద్యోగి బదిలీపై మంచిర్యాలకు వచ్చి పదోన్నతి పొందారు. నిబంధనల మేరకు నాలుగేళ్లు పని చేయడంతో తప్పనిసరిగా సదరు అధికారి బదిలీ కావాలి. కానీ, బదిలీ నుంచి తప్పించుకునేందుకు మంచిర్యాలలో 3 రోజులు ఆలస్యంగా జాయిన్ అయినట్టు తప్పుడు రిపోర్టు సమర్పించి, సదరు అధికారి బదిలీ నుంచి తప్పించుకున్నారని ఆ శాఖలో పనిచేసే ఇతర ఉద్యోగులే చెబుతున్నారు. అప్పుడున్న డీపీవో రిపోర్టుకు, సదరు ఉద్యోగి సమర్పించిన జాయినింగ్ రిపోర్టుకు సంబంధమే లేదు. మంచిర్యాలలో జాయిన్ కావడానికి ముందు రెండు రోజులు ఆదిలాబాద్‌లో పని చేశానని, జీతం కోసమే 1వ తేదీన ఇక్కడ చేరినట్లు చూపించానని సదరు ఉద్యోగి చెబుతున్నా, ఈ వ్యవహారంపై పలు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సదరు ఉద్యోగి జాయినింగ్ రిపోర్ట్ తప్పు చూపిస్తే, అడ్డుకోవాల్సిన ఆ శాఖ, జిల్లా ఉన్నతాధికారి ఎందుకు మౌనంగా ఉండిపోవడం, ఆ ఉద్యోగికి వెన్నుదన్నుగా నిలవడంపై పలువురు మండిపడుతున్నారు. ఇక పెద్దపల్లి జిల్లాలో పనిచేస్తున్న మరో సీనియర్ అసిస్టెంట్ స్థాయి ఉద్యోగికి నాలుగు సంవత్సరాల సర్వీస్ ఆ జిల్లాలోనే పూర్తయింది. కానీ యూనియన్ ప్రతినిధిగా చెప్పుకొని ఆయన బదిలీ నుంచి మినహాయింపు పొందినట్టు చెబుతున్నారు. నిబంధనల ప్రకారం తప్పనిసరిగా బదిలీ కావాల్సిన అధికారులకు యూనియన్ నాయకత్వం ఇంతగా ఎందుకు సపోర్ట్ చేస్తున్నది, ఒకరి స్వార్థం కోసం యూనియన్‌లో మిగిలిన ఉద్యోగులకు అన్యాయం చేస్తారా అంటూ ఆ శాఖ ఉద్యోగులే పెదవి విరుస్తున్నారు.

మారుమూల ప్రాంతాల్లో మగ్గాల్సిందేనా..

బదిలీ కావాల్సిన అధికారులు ఇలా పాతుకుపోతుండడంతో అనేక సంవత్సరాలుగా మారుమూల ప్రాంతాలు, ఏజెన్సీ ఏరియాల్లో పనిచేస్తూ బదిలీ కోసం ఎదురు చూస్తున్న అర్హులైన ఉద్యోగులకు అన్యాయం జరుగుతున్నది. బదిలీతో కుటుంబాలకు దగ్గరగా వెళ్లాలన్న వారి ఆశలు నీరుగారిపోతున్నాయి. ఉదాహరణకు కుమ్రం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో దాదాపు ఆరేళ్లుగా పనిచేస్తున్న ఓ సీనియర్ అసిస్టెంట్ తప్పనిసరి నిబంధన మేరకు బదిలీ కావాల్సి ఉంది. కానీ, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి జిల్లాల్లో ఆయన కేడర్ స్థాయి ఉద్యోగులు లేని కారణంగా ఆయనకు బదిలీ ఆప్షన్ లేకుండా పోయింది. జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు జిల్లాల్లో నాలుగేండ్లకు పైగా పనిచేస్తున్న పలువురు ఉద్యోగులదీ ఇదే పరిస్థితి ఉన్నది. మే-31వ తేదీ దాటితే సర్కారు సాధారణ బదిలీలపై నిషేధం విధించనున్న నేపథ్యంలో.. 'మాకు అన్యాయం జరిగితే మళ్లీ సర్కారు బదిలీలకు అనుమతించే వరకూ ఎన్నేండ్లయినా మారుమూల ప్రాంతాల్లో, కుటుంబాలకు దూరంగా, అత్యవసర వైద్య సేవలకు దూరంగా మగ్గాల్సిందేనంటూ' పలువురు వాపోతున్నారు. పారదర్శకంగా బదిలీలపై దృష్టి సారించాలని ఉన్నతాధికారులను కలిసి విన్నవించినా పట్టించుకునే నాథుడు లేకుండా పోయారంటూ బాధపడుతున్నారు. సాధారణ బదిలీల్లో ఉద్యోగులకు ఇంత అన్యాయం జరుగుతున్నా, ఆ శాఖ ఉన్నతాధికారులు పట్టించుకోకపోవడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

కార్యదర్శుల బదిలీల్లో పైరవీల హవా

మంచిర్యాల జిల్లాకు సంబంధించి పంచాయతీ కార్యదర్శుల బదిలీల్లోనూ అధికారులు నిబంధనలకు పాతర వేశారన్న ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. జిల్లాలో మొత్తం 308 గ్రామ పంచాయతీలు ఉండగా, 300 మంది విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రతీ జిల్లాలో 40శాతం మేర పంచాయతీ కార్యదర్శులు బదిలీ కావాలి. ఈ మేరకు జిల్లాలో 97 మంది పంచాయతీ కార్యదర్శులు బదిలీ కావాల్సి ఉండగా, ఇందులో దాదాపు 80 మంది దాకా పైరవీ లెటర్లు, ఎమ్మెల్యేల పీఏల రికమెండేషన్‌లతో పోస్టింగ్ కోసం వచ్చినట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. మంచిర్యాల, చెన్నూర్, బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యేల సిఫార్సు లేఖలతో వచ్చిన వారికి బదిలీల్లో పెద్దపీట వేసినట్లు ప్రచారం జరుగుతున్నది. నిబంధనల ప్రకారం సీనియారిటీ, స్పౌజ్ కేసులు, రిటైర్మెంట్ దగ్గరలో ఉన్న వారికి బదిలీల్లో ప్రియార్టీ ఇవ్వాలి. కానీ పైరవీ బలంగా ఉన్నోళ్లకు సీనియారిటీ లిస్టుతో సంబంధం లేకుండానే పోస్టింగ్‌లిచ్చారన్న ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. నిబంధనల ప్రకారం కాకుండా ఇష్టారాజ్యంగా ట్రాన్స్‌ఫర్లు చేశారని పలువురు పంచాయతీ కార్యదర్శులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు పలు పత్రికల్లో కథనాలు వచ్చినా పరిస్థితి మారలేదని చెబుతున్నారు. ఈ నెలాఖరుతో ట్రాన్స్‌ఫర్ల ప్రక్రియ ముగుస్తున్న నేపథ్యంలో తమకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని వెలుగులోకి తేవాలని పలువురు కోరుకుంటున్నారు. ఉన్నతాధికారులేమో పోస్టింగ్‌లకు తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఉండటంతో తప్పడం లేదని విస్తుపోతున్నట్లు తెలిసింది. మందమర్రి మండలంలోని ఓ గ్రామ పంచాయతీకి సంబంధించి ఓ నేత దాదాపు 10 మంది పంచాయతీ కార్యదర్శులకు రికమండేషన్ లెటర్లు ఇచ్చినట్లు సమాచారం. ఈ స్థాయి రికమెండేషన్లు వస్తుండటంతో ఏం చేయాలో తెలియక ఉన్నతాధికారులు చేతులెత్తేశారని వినికిడి.

వేసవిలో వృథాగా పోతున్న మూసీ నీరు

రెండు నెలలుగా కుడి కాల్వకు కొనసాగుతున్న నీటి విడుదల

పట్టించుకోని ప్రభుత్వం, అధికారులు

ఆందోళనలో ఆయకట్టు రైతులు

కేతేపల్లి : ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లాలో నాగార్జున సాగర్ తర్వాత రెండో అతిపెద్ద సాగునీటి వనరుగా ఉన్న మూసీ ప్రాజెక్టుపై సీమాంధ్ర పాలనలో ఉన్న మాదిరిగా నీలినీడలు కమ్ముకుంటున్నాయి. పదేండ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఓ వెలుగు వెలిగిన మూసీ ప్రాజెక్టు అభివృద్ధిలో మళ్లీ వెనుకబడుతోంది. నకిరేకల్, సూర్యాపేట, మిర్యాలగూడెం నియోజకవర్గాల పరిధిలోని రైతులకు జీవనాధారంగా ఉన్న మూసీ ప్రాజెక్టు కుడి, ఎడమ కాల్వలకు నీరు విడుదల కాకుండా నిలిపేసి రెండు నెలలు గడుస్తోంది. అయినా ప్రాజెక్టు కుడి కాల్వ ద్వారా యథావిధిగా దిగువకు నీటి విడుదల కొనసాగుతున్నది. కుడి కాల్వ తూము షెట్టర్ మరమ్మతులు చేపట్టాల్సి రావడంతో లీకేజీల ద్వా రా నీరు దిగువకు వెళ్తోంది. షెట్టర్‌ను పైకెత్తిన సందర్భంలో అది కిందకు దిగకుండా అలాగే ఉంటోందని అధికారులు అంటున్నారు. తాత్కాలికంగా షెట్టర్‌కు మరమ్మతులు చేపట్టినప్పటికీ వారం రోజుల్లోనే మళ్లీ లీకేజీలు ఏర్పడుతున్నాయి. నీటిని నిలిపి వేసిన ఏప్రిల్ నుంచి ప్రాజెక్టు నీటిమట్టం పెరుగుతోంది. ప్రాజెక్టు నీటిమట్టం తక్కువగా ఉన్న సమయంలో 30 నుంచి 50 క్యూసెక్కుల వరకు వృధాగా వెళ్లిన నీరు ప్రాజెక్టు నీటిమట్టం పెరిగినకొద్దీ వృథాగా పోతోంది. ప్రస్తుతం 200 క్యూసెక్కులకు పైగా నీరు కుడికాల్వ ద్వారా దిగువకు ప్రవహిస్తోంది. వృథాగా వెళ్తున్న నీటితో బీడు భూములు తడిసిపోతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆయకట్టు ప్రాంతంలోని చెరువులు, కుంటలు పూర్తిస్థాయిలో నిండి నీటితో కళకళలాడుతున్నాయి. ఎగువ నుంచి వచ్చే ఇన్‌ఫ్లోను నిల్వ చేసి రిజర్వాయర్‌ను పూర్తిస్థాయిలో నింపి వానాకాలం సాగుకు నీరందివ్వాలి. ఈ పరిస్థితిని అధికారులు పర్యవేక్షించడంలో విఫలమయ్యారని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు.

కేసీఆర్ పాలనలో మారిన రూపురేఖలు

మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పదేండ్ల పాలనలో మూసీ ప్రాజెక్టు రూపురేఖలు పూర్తిగా మారిపోయాయి. శిథిలావస్థకు చేరుకున్న ప్రాజెక్టుకు మాజీ మంత్రి గుంటకండ్ల జగదీశ్‌రెడ్డి, కేసీఆర్ సహకారంతో కోట్ల నిధులు మంజూరు చేయించి ఆయకట్టు ప్రాంత రైతులకు అండగా నిలబడ్డారు. ఆయకట్టు రైతులకు రెండు పంటలకు సాగునీటిని అందించడమే ధ్యేయంగా గత ప్రభుత్వం ప్రాజెక్టు అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేసింది. రూ.19 కోట్లతో ప్రాజెక్టుకు నూతన గేట్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఎర్త్‌డ్యాంపై బీటీ రోడ్డును సైతం నిర్మించారు. నూతన గేట్ల ఏర్పాటుతో ప్రాజెక్టు గేట్ల ద్వారా గాని, కాల్వల షెట్టర్ల ద్వారాగాని నీరు వృథాగా వెళ్లేది కాదు. ప్రాజెక్టు ఎగువ ప్రాంతాల్లో ఏమాత్రం వర్షం కురిసినా వచ్చే ఇన్‌ఫ్లోను అంచనా వేస్తూ అధికారులు రిజర్వాయర్‌లో నీటి నిల్వను పెంచేవారు. నూతన రాష్ట్రం ఏర్పాటుకు ముందు కేవలం యాసంగిలో, అది కూడా ఆరుతడి పంటలకు మాత్రమే సాగునీటిని అందించేవారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం నూతన గేట్లు ఏర్పాటు చేసిన తర్వాత 2018 వానాకాలం సీజన్ నుంచి ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టానికి చేరుకునేది. దాంతో నాటి నుంచి వానాకాలంలో కూడా రైతులకు సాగునీటిని అందించేవారు. ప్రాజెక్టు కుడి, ఎడమ కాల్వల పరిధిలో, రిజర్వాయర్ పరిధిలో ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా సుమారు 40 వేల ఎకరాల వరకు సాగునీరు అందుతుంది. బీఆర్ఎస్ పాలనలో చివరి ఆయకట్టు రైతులకు సైతం సాగునీరు అందేది.

638.20 అడుగులుగా మూసీ నీటిమట్టం

మూసీ ప్రాజెక్టు ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి శనివారం 348.37 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో వచ్చింది. ప్రస్తుతం కుడి కాల్వకు 200 క్యూసెక్కుల వరకు అవుట్‌ఫ్లో వెళ్తున్నా ప్రాజెక్టు నుంచి ఎలాంటి అవుట్‌ఫ్లో వెళ్లడం లేదని అధికారులు చెప్పడం గమనార్హం. పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 645 అడుగులు (4.46

ఆస్తి తగాదాలు.. యువకుడిపై కత్తితో బంధువుల దాడి

వినాయక నగర్, మే 31 : నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో గత కొంతకాలంగా బంధువుల మధ్య కొనసాగుతున్న ఆస్తి తగాదాలు కత్తిపోట్లకు దారితీశాయి. తమ బంధువుల ఇంటికి వచ్చిన యువకుడిపై కత్తితో దాడి చేసిన ఘటన శనివారం రాత్రి చోటు చేసుకుంది. నిజామాబాద్ నాలుగవ టౌన్ ఎస్ హెచ్ ఓ సతీష్ తెలిపిన మేరకు వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నిజామాబాద్ నగరంలోని అస్మీ కాలనీకి చెందిన సోహెల్ ఖాన్ అనే యువకుడు శనివారం రాత్రి బక్రీద్ సందర్భంగా నగరంలోని పులాంగ్ ప్రాంతంలో ఉండే తమ బంధువులైన షాహిద్ ఖాన్, సాజిద్ ఖాన్‌లను కలిసేందుకు వారి ఇంటికి వెళ్లాడు. అదే సమయంలో అక్కడ ఉన్న జావిద్ ఖాన్ అతని కుమారులు ఫర్హాన్, జియాన్, వారి బామ్మర్ది అక్బర్‌లు కలిసి సోహెల్‌పై అకారణంగా దాడికి పాల్పడ్డాడు తెలిపారు. అక్బర్ అనే వ్యక్తి కత్తితో సోహెల్ తలపై దాడి చేయడంతో తలకు బలమైన గాయమై రక్తస్రావం అయిందని తెలిపారు. గాయాల పాలైన సోహెల్ కాను చికిత్స నిమిత్తం జిల్లా ప్రభుత్వాసుపత్రి తరలించారు. బాధితుడి

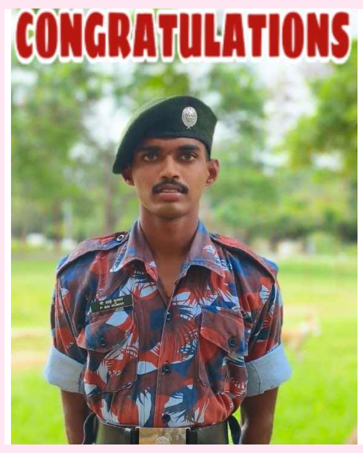
ద్వారా నాలుగవ టౌన్ ఎస్సై సందీప్ వివరాలు సేకరించారు. అయితే సోహెల్ పై కత్తితో దాడి చేసిన అక్బర్ అనే వ్యక్తికి సాజిద్ ఖాన్‌కు మధ్య ఆస్తి తగాదాలు ఉన్నాయని, దాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని వారు సోహెల్ ఖాన్‌పై దాడి చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ దాడి విషయమై బాధితుడి తండ్రి సలీం ఖాన్ ఫోర్త్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకొని

సంస్థాన్ నారాయణపురం డెవలప్మెంట్ కమిటీ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

సంస్థాన్ నారాయణపురం,శుభోదయ దైనమిక్ సంస్థాన్ నారాయణపురం మండల కేంద్రంలో నారాయణపురం అభివృద్ధి చెందుటకు సంస్థాన్ నారాయణపురం డెవలప్మెంట్ కమిటీ, సర్పంచ్, పాలకవర్గం ఆధ్వర్యంలో సంస్థాన్ నారాయణపురం డెవలప్మెంట్ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో ఆవిష్కరణ చేయడం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ ఉప్పల విజయలక్ష్మి లింగస్వామి , మాజీ ఎంపీపీ గుత్త ఉమా ప్రేమ్చందర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ దేశిడి నరేందర్ రెడ్డి, రాపర్తి సురేష్ గౌడ్, పబ్బు మాధవులు, వార్డు సభ్యులు,మందుగుల బాలకృష్ణ, సురపల్లి వెంకటేష్, పందుల యాదగిరి గౌడ్, పట్నం బాలకృష్ణ, సింగం బిక్షపతి, కట్ల వనజ భాస్కరాచారి, చిలువేరు రమాదేవి శంకర్, చింతల శైలజ సత్యనారాయణ, నీళ్ల అనిత శంకర్, సింగపంగా ప్రశాంతి రమేష్, కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎండి రహీం షరీఫ్, రాచకొండ రమేష్, భూపని బలరాం,సిపిఐ నాయకులు సూరపల్లి లవ్లీ, మారగొని శంకర్, కొండ నవీన్ గౌడ్, బానోతు కిరణ్, మహ్మద్ అర్షద్, రిపోర్టర్ సింగం కృష్ణ,మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.ం

అగ్నిపథ్‌లో ఆర్మీకి ఎంపికైన కల్లూరు యువకుడు



నేరేడుచర్ల, శుభోదయ దైనమిక్ ఇటీవల హనుమకొండలో నిర్వహించిన అగ్నిపథ్ నియామక ప్రక్రియలో నేరేడుచర్ల మండలం కల్లూరు గ్రామానికి చెందిన పల్లెపంగు సాయి కుమార్ భారత ఆర్మీకి ఎంపికయ్యాడు. నిరుపేద దళిత కుటుంబానికి చెందిన సాయి కుమార్, పల్లెపంగు శోభన్ బాబు కుమారుడు. సాయి కుమార్ ఆర్మీకి ఎంపిక కావడం పట్ల కుటుంబ సభ్యులతో పాటు గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ ఆయనను అభినందించారు. యువతకు స్ఫూర్తిగా నిలిచిన సాయి కుమార్ ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.

సర్‌కు సరే!

ఓటరు జాబితాల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్) ప్రక్రియను సమర్థిస్తూ సుప్రీంకోర్టు వెలువరించిన తీర్పు ఎన్నికల సంఘానికి కొత్తశక్తిని ఇస్తుంది. పదహారు రాష్ట్రాలు, మూడు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో మూడోవిడత 'సర్'కు ఉపక్రమిస్తున్న తరుణంలో, జాబితాల ప్రక్షాళన విషయంలో ఎన్నికల సంఘానికి ఈ తీర్పు సర్వాధికారాలనూ దఖలుపరిచింది. ఈ ప్రక్రియను సమర్థిస్తూ వస్తున్న భారతీయ జనతాపార్టీకి ఇది సంతోషాన్నిస్తే, వ్యతిరేకించి వీధిపోరాటాలు చేసిన విపక్షాలకు పెద్ద ఎదురుదెబ్బ. బిహార్‌లో చేపట్టిన 'సర్' భేషుగ్గా ఉందని కోర్టు నిర్ధారించిన నేపథ్యంలో ఇక దేశవ్యాప్తంగా ఆ పథకాన్ని అమలు చేయడంలో ఈసీకి ఏ అడ్డంకులూ ఉండబోవు. 'సర్' రాజ్యాంగబద్ధం, దానిని నిర్వహించే హక్కు, అధికారం ఈసీకి ఉన్నాయి, అది ఏ చట్టాలనూ అతిక్రమించలేదు, రాష్ట్రాల్లో 'సర్' నిర్వహణ ఆవశ్యకత ఉందన్న ఈసీ వాదన సమర్థనీయం, నిష్పక్షపాతంగా, స్వేచ్ఛగా, న్యాయబద్ధంగా ఎన్నికలు జరగాలన్న రాజ్యాంగ ఆదేశాలను, ఆకాంక్షలను సర్ నెరవేరుస్తుంది అంటూ చీఫ్‌జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్‌మాలా బాగ్చీ ధర్మాసనం తమ నూటపాతిక పేజీల తీర్పులో నిర్ధారించింది. ఏటా జరిగే ఓటర్ జాబితా సవరణకంటే సర్ భిన్నంగా ఉన్నంతమాత్రాన దానిని వద్దనలేమని, మొదట్లో ఎక్కువమంది ఓటర్లను తొలగించినట్టుగా సర్ కనిపిస్తుంది కానీ, తగిన రక్షణచర్యలతో దీనిని రాజ్యాంగబద్ధంగా నిర్వహించవచ్చునని కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. ఆధార్, ఓటరు కార్డు తిరస్కరణ సహా అర్హత పత్రాల నిర్ణయంలో ఈసీ అధికారాలను కోర్టు పూర్తిగా సమర్థించడం విశేషం. ఎన్నికల సంఘానికి ఏవో కొన్ని నామమాత్రపు సలహాలు, సూచనలు మినహాయిస్తే, సుప్రీంకోర్టు ఈ తీర్పుతో సర్‌కు ప్రాథమికంగా చట్టబద్ధత కల్పించింది. ఓటరు జాబితాలో పేరు లేనంతమాత్రాన పౌరసత్వం కోల్పోయినట్టు కాదని కూడా ఓ భరోసా ఇచ్చింది. దేశ పౌరులు కాదన్న అనుమానంతో రెండుదశాబ్దాల నాటి ఆ జాబితాలనుంచి తొలగించిన వ్యక్తులపేర్లను నాలుగువారాల్లోగా పౌరసత్వాన్ని నిర్ధారించే యంత్రాంగానికి పంపించాలని ఎన్నికల సంఘాన్ని కోర్టు ఆదేశించింది. ఓటరు జాబితాలో తీసివేతలు, చేరికలను నిర్ణయించే పరిధి మాత్రమే ఎన్నికల సంఘానిది కానీ, పౌరసత్వాన్ని మాత్రం అది నిర్ధారించలేదన్నది దీని సారాంశం. 'సర్' పేరిట పెరటిదోవన 'ఎన్ఆర్‌సి' అమలు అవుతోందన్న విమర్శలు, అనుమానాల నేపథ్యంలో కోర్టు ఈ జాగ్రత్త తీసుకున్నట్టు ఉంది. మరోవిధంగా చెప్పుకోవాలంటే, తనకు నచ్చినవాటిని మాత్రమే అర్హతపత్రాలుగా నిర్ణయించి, వాటి ఆధారంగా ఈ దేశ పౌరులు కాదన్న అనుమానంతో

EDITOR & PUBLISHER : PARVATHAM PARAMESH, PLACE OF PUBLICATION : 4-68, LAL LAXMI PURAM, KALLURU, MEDARAM NEREDCHARLA RAOD, SURYAPET,TELANGANA - 508218.
PRINTER : LAXMI NARAYANA KARNATI, RATNA GRAPHICS, PRINTING PRESS (NAME & ADDRESS) 2-3-703/7, THIRUMALA NAGAR COLONY, OPPOSITE POLICE LINE, AMBERPET, HYDERABAD, TELANGANA - 500013. TGTEL/26/A2416, SHUBODHAYA DYNAMIC VAARTA